

Согласовано:  
медсестра МБДОУ № 338



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ № 338

Яруллина Т.В.  
приказ № 46 от 31.10.2023 г.



**Режим дня**  
**МБДОУ «Детский сад № 338» Ново- Савиновского района г. Казани**  
**на осенний – зимний – весенний период**  
**(для детей с РАС)**  
**на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	время
<b>Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми, в т. ч.:</b>	<b>7.00-8.00</b>
- утренняя гимнастика в группе или физкультурном зале	<b>8.00-8.10</b>
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	<b>8.20-8.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>
Подготовка к занятиям <b>Занятия</b> (между занятиями – перерыв 10 мин)	<b>9.00-10.00</b> 3-4 года до 15 мин 4-5 лет до 20 мин 5-6 лет до 25 мин 6- 7 лет до 30 мин
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00- 10.30</b>
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	<b>10.30-11.30</b> (1 час)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	<b>11.30-11.40</b>
Индивидуальные занятия по ОД (согласно возрасту). Игровая деятельность	<b>11.40-12.00</b>
Подготовка к обеду. <b>Обед</b>	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b> Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику	<b>12.30-15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
Индивидуальные занятия по ОД (согласно возрасту). Игровая деятельность	<b>16.00-16.30</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми.	<b>16.30-17.00</b>
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Оздоровительные мероприятия на прогулке.	<b>17.00-19.00</b> (2 часа)
<b>Уход домой</b>	<b>19.00</b>

Согласовано:  
медсестра МБДОУ № 338



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ № 338

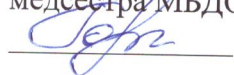
Яруллина Т.В.  
приказ № 44/01 от 27.09 2023 г.



**Режим дня**  
**МБДОУ «Детский сад № 338» Ново- Савиновского района г. Казани**  
**на осенний – зимний – весенний период**  
**(разновозрастная санаторная группа 3-7 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	время
<b>Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми, в т. ч.:</b>	7.00-8.10
<b>Оздоровительные мероприятия</b>	7.30-7.40
- утренняя гимнастика в группе или физкультурном зале	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
Подготовка к занятиям	
Занятия (между занятиями – перерыв 10 мин)	9.00-10.35
<b>Второй завтрак</b>	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	11.00-12.00 (1 час)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. <b>Обед</b>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b> Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику	12.30-15.30
<b>Полдник</b>	15.30-16.00
Подготовка к образовательной деятельности <b>Образовательная деятельность</b>	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Оздоровительные мероприятия на прогулке.	16.30-18.30 (2 часа)
Подготовка к ужину. <b>Ужин</b>	18.30-19.00
<b>Уход домой</b>	19.00

Согласовано:  
 медсестра МБДОУ № 338



Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ № 338  
 Яруллина Т.В.

приказ № 4 от 21.08.2023 г.



**Режим дня**  
**МБДОУ «Детский сад № 338» Ново- Савиновского района г. Казани**  
**на осенний – зимний – весенний период**  
**(при 10,5 часовом пребывании)**  
**на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Возрастная группа				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми, в т. ч.:</b>	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
<b>-утренняя прогулка (прием детей на улице)</b>	-	-	-	-	7.30-8.00 (30 мин)
- утренняя гимнастика в группе или физкультурном зале	8.00-8.10/ в группе	8.00-8.10/ в группе	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.30-8.40
<b>Завтрак</b>	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00
Занятия (между занятиями – перерыв 10 мин)	9.00-9.30 (10 мин)	9.00-9.40	9.00- 9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	9.30-11.30 (2 часа)	9.40-11.40 (2 часа)	9.50-11.50 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.50-12.20 (1 час 30 мин)
<b>Второй завтрак</b>	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30.-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.30
<b>Обед</b>	11.40-12.10	12.00-12.25	12.10-12.40	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>	12.10-15.10	12.25-15.25	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику	15.10-15.30	15.25-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
<b>Полдник</b>	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.55	15.30- 15.55
Подготовка к образовательной деятельности	15.55-16.00	-	-	15.55-16.00	15.55-16.00
<b>Образовательная деятельность</b>	16.00-16.10	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми.	16.10-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, <b>вечерняя прогулка</b>	17.00-18.00 (1 час)	17.00-18.00 (1 час)	17.00-18.00 (1 час)	17.00-18.00 (1 час)	17.00-18.00 (1 час)